



敬啟者：

### 有關【香港兒童及青少年體適能活動調查邀請】事宜

由香港大學兒童及青少年科學系邀請參加之「全港兒童及青少年體適能與體能活動調查」，旨在鼓勵同學們多運動及提供飲食上的改善建議，將訂於二零二四年三月四日(星期一)及三月五日(星期二)於校內體育課進行。有關本研究之細節，請細閱以下須知：

1. 子女將會在學校測量體格(身高、體重、體脂)、佩戴運動手環一週、完成運動記錄表及飲食習慣的網上問卷。
2. 本研究為自願性質，家長可全權決定隨時參加或退出。
3. 家長和子女需各完成一份關於個人生活的紙本問卷。
4. 完成後，子女將會獲得個人報告、飲食習慣報告及參與證書各一份。

備註：

- 本研究使用之運動手環並無任何攝影鏡頭、顯示器及相關功能，只會記錄子女之運動強度及作息時間，不會記錄其他資料。
- 本研究只會以統計形式在新聞發佈會、工作坊、研究文獻上發表，當中不會公開任何名字，家長和子女之資料均受香港法律保護，嚴格保密。
- 本研究不存在潛在風險，家長將透過本研究更瞭解子女的運動質量、飲食及作息等相關因素，從而協助他們培養恆常運動的習慣和意識。

請於二月六日(星期二)或之前簽覆回條。如有查詢，歡迎致電 2404 5333 與張嘉進老師聯絡。

此致  
各家長

陳進華校長謹啟  
二零二四年一月三十日

《 回 條 》

(23-162)

敬覆者：本人對 貴校有關由香港大學兒童及青少年科學系邀請參加之【全港兒童及青少年體適能與體能活動調查】之通告知悉，並 \* 同意 / 不同意 敝子弟參加上述活動調查。

此覆  
世界龍岡學校劉德容紀念小學校長

( )班學生：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二四年一月\_\_\_\_\_日

\*請於適當方格內加上✓號。

#請於 6/2(二)或之前簽覆回條。