



敬啟者：

### 有關【身心健康 360 計劃】事宜

過去數年的疫情為社會帶來前所未有的挑戰，學生在回復正常的學習和社交生活時，仍需時間逐步適應各種轉變，尤其是在開學後面對臨近的測考，學生面對的壓力更不容忽視。為加強學生的適應力和抗壓力，積極面對個人成長的挑戰，本校將舉行【身心健康 360 計劃】，期望家長與學校一同努力，讓學生在充滿愛的環境下成長。

活動一：「Dustykid 校園展覽計劃」擁抱內心展

讓學生學懂「分享愛。擁抱愛」

歡迎家長與學生於 1 月 13 日(六)開放日到校參觀



活動二：「為孩子打氣」活動

歡迎家長透過以下連結，寫出為孩子打氣的說話

<https://forms.office.com/r/Fc9ANvd4B9>

「身心健康360」計劃「為孩子打氣」活動(家長篇)



【身心健康 360 計劃】將有其他活動稍後推出，期待家長參與，為學生身心靈健康成長一同努力。如有任何查詢，歡迎致電 2404 5333 與傅美儀主任聯絡。

此致  
各家長

陳進華校長謹啟  
二零二四年一月十二日