



敬啟者：

**【賽馬會喜躍悅動計劃】**

由香港賽馬會慈善信託基金的捐助及教育局的支持，香港大學心理學系研究團隊聯同社會服務機構，為有注意力不足/過度活躍症(ADHD)的學生及其家長和老師提供適切的訓練和支援，並進行研究以助全面了解學生的需要和訓練和成效。此計劃會委託香港明愛機構林麗玲姑娘到校與本校人員協作，為參與學生提供每年不少於 15 小時的小組訓練。詳情如下：

服務對象：

- 專注力不足/過度活躍症學生、家長、老師

服務目標：

1. 加強學生的學習、情緒管理、社交關係、自我控制、解難及執行功能的能力或技巧。
2. 針對學生的需要，增強學校人員及家長支援專注力不足/過度活躍症的學生的知識及技巧。

評估與數據收集：

1. 在計劃三年期間進行四次數據收集。(\*暫定第一次於 9 月 12 或 14 日上午進行，約 1.5 小時)
2. 每一位參與此計劃的學生及其家長需要填寫問卷。

小組訓練由富經驗的機構專業人員負責設計及執行，並會於3年訓練期內定期檢視學生的進展情況，按需要調校訓練內容，確保達致最佳的訓練效果。內容如下：

學生組別	A組(一、二年級)	B組(三、四年級)
日期	9/10、16/10、30/10 13/11、20/11、27/11 4/12、18/12、8/1、15/1 (共10節)	9/10、16/10、30/10 13/11、20/11、27/11 4/12、18/12、8/1 (共9節)
時間	逢星期一 下午1:30-3:00	逢星期一 下午3:00-4:30

家長訓練/諮詢

日期	內容
9月19日(二)	學生小組簡介會
9月尾	林姑娘個別致電家長了解學生的背景資料
11月尾	林姑娘個別致電家長講解學生訓練的情況
1月中	林姑娘到校個別面談總結學生訓練的表現

敬希家長鼓勵 貴子女參加小組，請簽覆回條交予特殊教育需要統籌主任鄭綽英主任。

此致  
各家長

陳進華校長謹啟  
二零二三年九月六日

✂-----  
《 回 條 》 (23-010)

敬覆者：本人已知悉【賽馬會喜躍悅動計劃】的通告內容，並 \* 同意 / 不同意 敝子弟 參加賽馬會喜躍悅動計劃。

此覆  
世界龍岡學校劉德容紀念小學校長

( )班學生：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

\* 請於適用方格內加✓號

註：請班主任收齊通告後，交鄭綽英主任處理。

二零二三年九月\_\_\_\_\_日