



敬啟者：

有關【田徑校隊(短跑)訓練班(3至6月份)】事宜

本年度體育組所組成的精英田徑校隊，勇奪男甲團體總冠軍及女子組在不同項目也取得佳績，獲得大躍進的傲人成績。為延續佳績，迎戰下一屆屯門區學界田徑比賽作好準備，因此，本校舉行3月份之田徑跑步訓練班，貴子弟已被選為本校田徑隊代表參與是次活動，茲將詳情臚列如下：

	日期	訓練地點	集合時間	訓練時間	解散時間
第一堂	11/3	屯門鄧肇堅運動場 或 本校 (視乎實際情況決定 是否前往運動場)	10:30am	11:00am 至 12:30am	1:00pm
第二堂	18/3				
第三堂	1/4				
第四堂	22/4				
第五堂	29/4				
第六堂	6/5				
第七堂	20/5				
第八堂	27/5				
第九堂	3/6				
第十堂	10/6				
第十一堂	24/6				
集合及解散地點	本校				
田徑教練	田徑總會認可合資格教練				
負責老師	張嘉進老師				
交通	乘坐旅遊巴前往屯門鄧肇堅運動場				
服飾	穿著夏季體育服或田徑服				
備註	1. 學生回校時，應帶上口罩及量度體溫。 2. 如感到不適，應立刻前往就醫，不應回校。 3. 天氣炎熱，學生須自備足夠食水補充水分。 4. 訓練期間，學生有機會按教練指示將口罩除下，學生應帶備多一個口罩，以作替換。 5. 若訓練當日早上六時，香港天文台發出三號強風信號或紅色暴雨警告，根據教育局指引，訓練將會取消，不設補堂。				

台端是否俞允 貴子弟參加上述訓練班，請簽覆回條，交回張嘉進老師以憑辦理是荷！

此致

各家長

陳進華校長敬啟

二零二三年二月九日

《 回 條 》

(22-130)

敬覆者：本人對 貴校有關【田徑校隊(短跑)訓練班(3至6月份)】之通知悉，並 * 同意 / 不同意
敝子弟參加上述活動。活動結束後，依本人意願以下表形式放學回家。

* 讓敝子弟自行放學回家 / 親自來校接敝子弟回家

此活動需要家長義工協助，現誠邀家長能抽空參與此活動之家長義工之工作。

本人* 有意 / 未能擔任此活動之家長義工。

此覆

世界龍岡學校劉德容紀念小學校長

()班學生：_____

家長/監護人簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二三年二月_____日

*請在內用✓號表示。

註：班主任收集回條後，請於2023年2月14日或之前交張嘉進老師處理。

世界龍岡學校劉德容紀念小學 <2022-2023 年度田徑校隊訓練日程>

	週次	日	一	二	三	四	五	六	
三月					1	2	3	4	2/3 修業旅行 3/3 旅行翌日假期
	五	5	6	7	8	9	10	11	
	六	12	13	14	15	16	17	18	
	七	19	20	21	22	23	24	25	23/3-28/3 下學期測驗
	八	26	27	28	29	30	31		
四月								1	
	九	2	3	4	5	6	7	8	4/4 龍岡日校慶
	十	9	10	11	12	13	14	15	
	十一	16	17	18	19	20	21	22	
	十二	23	24	25	26	27	28	29	
		30							
五月	十三		1	2	3	4	5	6	
	十四	7	8	9	10	11	12	13	13/5 下學期家長日
	十五	14	15	16	17	18	19	20	
	十六	21	22	23	24	25	26	27	
	十七	28	29	30	31				
六月						1	2	3	
	十八	4	5	6	7	8	9	10	
	十九	11	12	13	14	15	16	17	15/6-20/6 下學期考試
	廿	18	19	20	21	22	23	24	

運動場訓練流程：

- 10:30 集合
- 10:45 出發，乘旅遊巴到運動場
- 11:00 - 12:30 田徑訓練
- 12:45 回程
- 13:00 學校解散