



敬啟者：

有關【田徑校隊(短跑)訓練班(10、11月份)】事宜

本校體育組正積極籌備組成一支精英田徑校隊，以針對式訓練提升學生跑步技巧及體能，為迎戰十一月中屯門區學界田徑比賽作好準備，勇闖佳績。因此，本校舉行10月份之田徑跑步訓練班，貴子弟已被選為本校田徑隊代表參與是次活動，茲將詳情臚列如下：

節數	日期	訓練地點	集合時間	訓練時間	解散時間
第一堂	3/10 星期一	本校 / 屯門鄧肇堅運動場 (視乎實際情況決定是否前往運動場)	2:30pm	3:00pm – 4:30pm	5:00pm
第二堂	5/10 星期三				
第三堂	10/10 星期一				
第四堂	12/10 星期三				
第五堂	17/10 星期一				
第六堂	19/10 星期三				
第七堂	2/11 星期三				
第八堂	7/11 星期一				
第九堂	9/11 星期三				
第十堂	14/11 星期一				
集合及解散地點	本校				
田徑教練	田徑總會認可合資格教練				
負責老師	張嘉進老師				
交通	乘坐旅遊巴前往屯門鄧肇堅運動場 (如需前往運動場)				
服飾	穿著夏季體育服或田徑服				
備註	1. 根據教育局指引： 由2022年10月1日起，學校可安排已完成接種三劑2019冠狀病毒病疫苗的中、小學生參加課外／體育活動(包括比賽)；5至11歲只須接種兩劑復必泰疫苗的學生或因曾感染2019冠狀病毒病而無需接種第三劑疫苗的學生除外。而在2022年10月1日前未到期接種第三劑疫苗的學生則須按衛生防護中心的建議，在可接種第三劑疫苗當日起計的一星期內接種。 2. 訓練期間，學生有機會按教練指示將口罩除下，學生應帶備多一個口罩，以作替換。				

台端是否俞允 貴子弟參加上述訓練班，請簽覆回條，交回張嘉進老師以憑辦理是荷！

此致

各家長

陳進華校長敬啟

二零二二年九月二十八日

《 回 條 》

(22-035)

敬覆者：本人對 貴校有關【田徑校隊(短跑)訓練班(10、11月份)】之通告知悉，

並 * 同意 / 不同意 敝子弟_____ () 班學生參加上述活動。

活動結束後，依本人意願以下表形式放學回家：* 讓敝子弟自行放學回家 / 親自來校接敝子弟回家

此覆

世界龍岡學校劉德容紀念小學校長

家長/監護人簽署：_____

聯絡電話：_____

*請在內用✓號表示。

二零二二年九月_____日

註：班主任收集回條後，請於2022年9月30日或之前交張嘉進老師處理。

世界龍岡學校劉德容紀念小學 <2022 - 2023 年度田徑校隊訓練日程>

	週次	日	一	二	三	四	五	六	
九月	一					1	2	3	1/9 新學年開學日
	二	4	5	6	7	8	9	10	
	三	11	12	13	14	15	16	17	12/9 中秋節翌日假期 17/9 開放日
	四	18	19	20	21	22	23	24	
	五	25	26	27	28	29	30		26/9-30/9 小一入學申請
十月								1	1/10 國慶日假期(1)
	六	2	3	4	5	6	7	8	4/10 重陽節假期(1)
	七	9	10	11	12	13	14	15	
	八	16	17	18	19	20	21	22	
	九	23	24	25	26	27	28	29	27/10-1/11 上學期測驗
	十	30	31						
十一月			1	2	3	4	5		
	十一	6	7	8	9	10	11	12	
	十二	13	14	15	16	17	18	19	17/11、18/11 屯門區校際田徑比賽
	十三	20	21	22	23	24	25	26	26/11 上學期家長日
	十四	27	28	29	30				